**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Нижнеиртышский детский сад «Солнышко»**

**Саргатского муниципального района Омской области**

**«Программа первичной профсоюзной**

**дошкольной организации**

**«Родник здоровья»**

Сроки реализации 2022-2024 год

Разработали:

Булох Вероника Сергеевна,

председатель профкомитета ППО

Карпова Светлана Геннадьевна,

Воспитатель, профактив

Ососова Наталья Михайловна,

Заведующий ДОО, профактив

Нижнеиртышское - 2022

***Обоснование актуальности***

Здоровье – это главное достояние любого человека. Хорошее крепкое здоровье - это неоценимое счастье для каждого человека, условие его активной, полноценной и долгой жизни, успешности в своей сфере деятельности.

Результативность работы образовательного учреждения напрямую связана с состоянием здоровья ее сотрудников, следовательно, организация работы по сохранению и укреплению здоровья работников является одной из наиболее важных задач современной системы дошкольного образования. В связи с этим актуальным является поиск эффективных путей оздоровления сотрудников и приобщения к здоровому образу жизни.

Обратив внимание на высокую занятость работников сферы дошкольного образования, нехватку финансовых и временных ресурсов для систематических занятий физкультурой и спортом администрацией и председателем первичной профсоюзной организации МБДОУ «Нижнеиртышский детский сад «Солнышко» было предложено создать условия для поддержки здорового образа жизни работниками на рабочем месте. Так, возникла идея разработки программы «Родник здоровья».

Программа обеспечит взаимодействие в сфере охраны здоровья и увеличит количество работников, ведущих здоровый образ жизни. В результате совместных занятий коллектив станет более сплоченным. У сотрудников появится желание и возможность участвовать в ежегодных спартакиадах для работников образования и других совместных мероприятиях

***Цель программы***

Увеличение доли работников МБДОУ "Нижнеиртышский детский сад "Солнышко", приверженных к здоровому образу жизни, путем формирования корпоративной культуры здоровья, ответственного отношения к своему здоровью; сокращение числа дней случаев заболеваний

***Задачи программы***

***1.*** Информировать сотрудников ДОО, повышать уровень их знаний по снижению рисков заболеваний и последствий вредных привычек, пропаганда здорового образа жизни

2. Повысить позитивную мотивацию к формированию потребности в здоровом образе жизни и физической активности

3. Вовлечь сотрудников в корпоративные мероприятия спортивной направленности, формировать и развивать коммуникативные компетенции;

4. Формировать отношение к своему здоровью как к социальной ценности

5. Способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья работников образовательной организации, через разные оздоровительные мероприятия

6. Профилактика стресса, депрессии, тревожных расстройств; снижения эмоционального, профессионального выгорания работников ДОО

***Сроки реализации программы:*** январь 202г. – декабрь 2024г.

***Содержание проекта***

- анкетирование сотрудников ДОО

- спортивные и оздоровительные мероприятия

- памятки для сотрудников ДОО

- создание условий для безопасного и здоровьесберегающего труда

- соблюдение гигиенических норм и правил

- очные упражнения, семинары-практикумы

- вакцинация против гриппа, ОРВИ, прохождение медосмотров

- консультации по запросам сотрудников

- анализ отзывов и предложений о проведенных мероприятиях

***География, категории и количество участников***

География: Омская область, Саргатский район, с.п.Нижнеиртышское

Категории: сотрудники МБДОУ "Нижнеиртышский детский сад "Солнышко" (администрация, воспитатели, помощники воспитателей)

Количество участников: 11 человек

***Организационное и ресурсное обеспечение проекта***

* Приобретение спортивного инвентаря (обручи, мячи)
* Приобретение ноутбука, музыкальной колонки - на общую сумму 55000 рублей
* Прохождение ежегодных медицинских осмотров - 25300 рублей
* Выпуск рекламной продукции (эмблема, плакаты, флаеры) - изготавливались силами творческой группы
* Приобретение материалов и канцтоваров для проведения мероприятий - на общую сумму 1500 рублей
* Заключение договора с медицинским центром "Доброе дело" г.Омск (по проведению медицинских осмотров)

***Ресурсное обеспечение для реализации программы***

* программно-методическое: методические материалы программы «Родник здоровья»;
* информационное: материалы для выпуска плакатов, буклетов, консультаций и семинаров о здоровом образе жизни, обновление новостной ленты программы на сайте ДОО, добавление информационного блока на сайте ДОО по ЗОЖ55;
* техническое: медиаресурсы (Интернет), компьютер, мультимедиапроектор с экраном, принтер, телевизор, музыкальная колонка;
* мотивационное: усиление мотивационной работы среди сотрудников ДОО;
* транспортное: организация транспорта на выездные мероприятия

***План реализации проекта***

1 этап – подготовительный

1. Исследовать причины, возможные варианты решения проблемы низкой мотивации работников образовательного учреждения к ведению здорового образа жизни
2. Создать творческую группу для разработки программы «Родник здоровья»
3. Провести инструктаж по технике безопасности и охране жизни сотрудников (проводится ежегодно)
4. Анкетирование работников ДОО «Здоровье в наших руках» (для оценки состояния здоровья и выявления факторов, негативно влияющих на их здоровье)
5. Просмотр образовательных и мотивационных спортивных роликов
6. Ежегодные медицинские профилактические осмотры сотрудников к началу учебного года, осенняя вакцинация против гриппа

2 этап – основной

1. Председателем профкомитета ДОО составить план мероприятий по оздоровлению трудового коллектива и улучшению условий труда;
2. Сплотить единомышленников из сотрудников для реализации программы «Родник здоровья»;
3. Провести практические семинары «Наша традиция-быть здоровыми!», «Развиваем мозг играючи. Нейроигры»;
4. Оформление уголков по пропаганде здорового образа жизни на тему "Труд крут!", "Всемирный день здоровья"
5. Разработка и распечатка буклетов "Всемирный день безопасности пациентов", "Считай калории!", "Таблица калорийности продуктов питания"
6. Проведение спортивных и культурных совместных мероприятий:

- производственная гимнастика в рамках «Дня здоровья»,

- районная спартакиада работников образования,

- лыжня России,

- сдача ГТО,

- спортивный культурный отдых сотрудников на природе,

- участие во всероссийской акции «10000 шагов к жизни»

- участие в региональном челлендже «Считай калории!»

- занятия на спортивной площадке на тренажерах по интересам

- совместные культурные выезды сотрудников на природу в летний период

- Проведение совместных праздничных культурных мероприятий: День дошкольного работника, День пожилого человека, Новый год, День Защитников Отечества, Международный женский день

1. Обучение сотрудников ДОО по санитарно-просветительским программам «Основы здорового питания» дошкольного возраста педагогических работников образовательных организаций на сайте ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора
2. Принять участие в реализации плана мероприятий по повышению уровня компетентности специалистов образовательных организаций Омской области в вопросах профилактики заболеваний и формирования принципов здорового образа жизни на 2024 год
3. Профилактика гриппа и ОРВИ: закаливание, кислородный коктейль осень-весна;
4. Участие в мероприятиях и конкурсах разного уровня, в том числе профсоюзных
5. Проявить социальную активность в рамках Всероссийской акции "Труд крут!"
6. В рамках реализации региональной программы Омской области «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» на 2020-2024 годы, утвержденной распоряжением Правительства Омской области от 22.07.2020 г. № 142-рп, с целью оценки приверженности населения муниципального образования здоровому образу принять участие в ежегодном социологическом опросе (анкетировании) на тему: «Приверженность здоровому образу жизни» для трудоспособного населения Саргатского муниципального района Омской области

3 этап – заключительный

1. Семинар по итогам года, беседа со всеми участниками программы «Родник здоровья»
2. Анализ уровня заболеваемости за текущий учебный год
3. Разработка перспектив дальнейшего развития программы и ее реализации
4. Оценить общие результаты реализации программы, поставленные задачи и эффективность проекта

***Источники финансирования***

* Местный бюджет КПК Управления образования Саргатского района
* Профсоюзная организация Управления образования администрации Саргатского муниципального района Омской области

***Основные результаты***

1. Организована оздоровительная инфраструктура, для повышения приверженности работников к здоровому образу жизни и сохранению психологического здоровья в процессе трудовой деятельности;

2. 76% работников профсоюзной организации стали активными участниками в турах выходного дня, ежегодных Днях здоровья, массовых физкультурно-спортивных мероприятиях села и района

3. В стимулирующих и премиальных выплатах педагогов учитывается участие и результативность в физкультурно-спортивных мероприятиях района

4. Снижение числа случаев временной нетрудоспособности работников на 30%

5. Доля работников, ведущих мониторинг своего здоровья - 100%

6. Увеличение роста первичной профсоюзной организации по вопросам формирования корпоративной культуры по поддержке здоровья работников

7. Получение сотрудником удостоверения о награждении знаком отличия всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО

8. На сайте ДОО размещен информационный портал по здоровому образу жизни ЗОЖ 55, выгружена информация о ходе реализации программы "Родник здоровья", размещен раздел "Профилактика вирусных заболеваний"

***Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект***

Творческая группа считает, что деятельность сотрудников в рамках программы "Родник здоровья" направленная на здоровьесбережение является верной. Повысилась эффективность физкультурно-спортивной работы, поэтому пропаганда здорового образа жизни, оздоровление сотрудников будет продолжена.

В планах нашего трудового коллектива продолжить сдавать нормативы ГТО, принимать участие в акции «10 тысяч шагов к жизни» и спартакиадах, а также освоить новые методы и технологии оздоровления и применить их в дальнейшем

***Ссылки на публикации (интернет-ресурс (сайт) или группу в социальной сети), где можно ознакомиться с публикациями и ходом реализации проекта***

* <https://ok.ru/group/61154482323562/topic/154605007223658>

Лыжня России, 2022

* <https://ok.ru/group/61154482323562/topic/156753531779946> Спартакиада работников образования, 2024
* <https://ok.ru/group/61154482323562/topic/155637172091754> Спартакиада работников образования, 2023
* <https://ok.ru/group/61154482323562/topic/155931147582314>

Районный фестиваль ГТО работников, 2024

* <https://ok.ru/group/61154482323562/topic/155849459579754>

номинация «Хореография» танец «Леди воспитатель», 2023

* <https://ok.ru/group/61154482323562/topic/155999943277418>

час здоровья «Ритмика для всех», 2023

* <https://ok.ru/group/61154482323562/album/914139916394/946904006762>

Участие в трудовом десанте села, 2023

* <https://draft.blogger.com/blog/post/edit/8485988015818756721/1857502394709544434> Открытие лыжного сезона, 2023
* <https://ok.ru/group/61154482323562/topic/157001660971882>

производственная гимнастика, 2024